



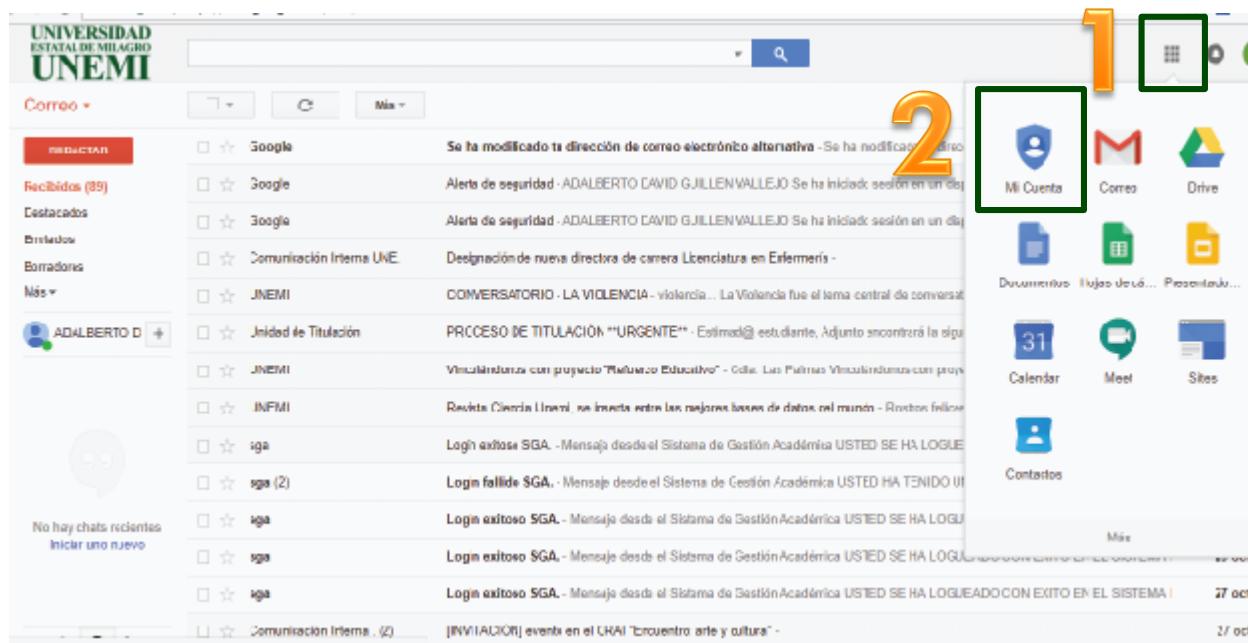
*Evolución Académica*

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN y COMUNICACIONES

**Configurar opciones de recuperación de cuenta en  
Gmail de la Universidad Estatal de Milagro**

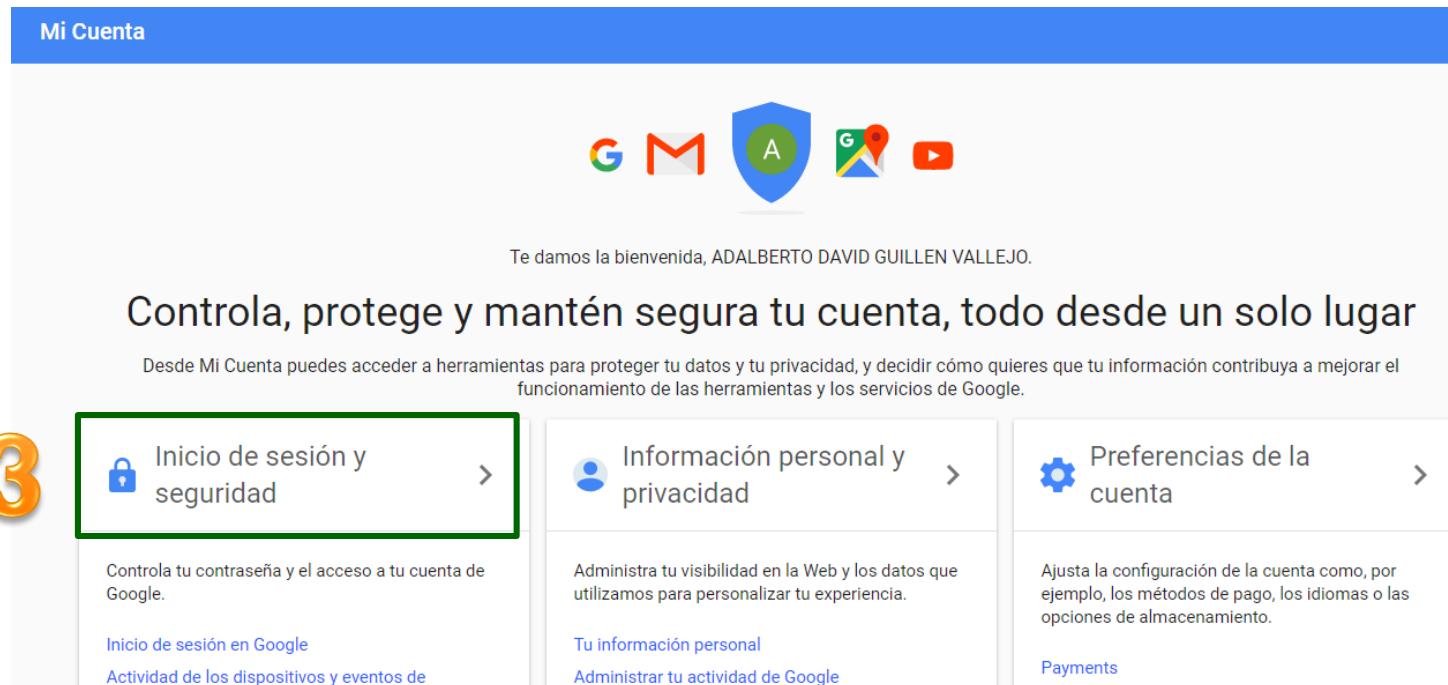
# Ingreso a Gmail

1. Accede desde un ordenador a tu cuenta Google, utiliza tu cuenta Gmail institucional habitual.
2. En la parte superior derecha, haz clic en el botón  y seleccionar el icono **Mi cuenta**.



# Asegurar tu cuenta

3. Pulsa sobre la sección ‘**Inicio de Sesión y Seguridad**’ que aparece ahora en la columna de la izquierda.



Mi Cuenta

Te damos la bienvenida, ADALBERTO DAVID GUILLEN VALLEJO.

Controla, protege y mantén segura tu cuenta, todo desde un solo lugar

Desde Mi Cuenta puedes acceder a herramientas para proteger tu datos y tu privacidad, y decidir cómo quieres que tu información contribuya a mejorar el funcionamiento de las herramientas y los servicios de Google.

3 **Inicio de sesión y seguridad** >

Controla tu contraseña y el acceso a tu cuenta de Google.

[Inicio de sesión en Google](#)

[Actividad de los dispositivos y eventos de](#)

Información personal y privacidad >

Administra tu visibilidad en la Web y los datos que utilizamos para personalizar tu experiencia.

[Tu información personal](#)

[Administrar tu actividad de Google](#)

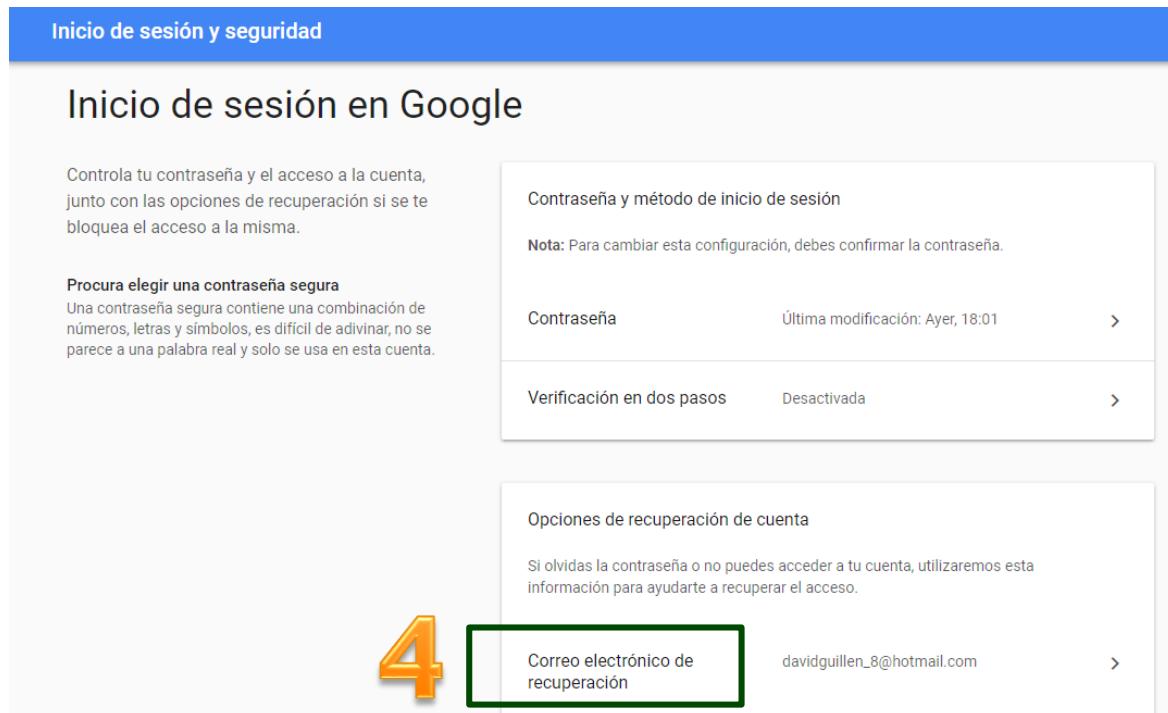
Preferencias de la cuenta >

Ajusta la configuración de la cuenta como, por ejemplo, los métodos de pago, los idiomas o las opciones de almacenamiento.

[Payments](#)

# Recuperar tu cuenta

4. Fíjate en el apartado ‘**Opciones de recuperación de cuenta**’, seleccionar la opción “Correo electrónico de Recuperación”.



Inicio de sesión y seguridad

## Inicio de sesión en Google

Controla tu contraseña y el acceso a la cuenta, junto con las opciones de recuperación si se te bloquea el acceso a la misma.

Procura elegir una contraseña segura  
Una contraseña segura contiene una combinación de números, letras y símbolos, es difícil de adivinar, no se parece a una palabra real y solo se usa en esta cuenta.

Contraseña y método de inicio de sesión

**Nota:** Para cambiar esta configuración, debes confirmar la contraseña.

Contraseña	Última modificación: Ayer, 18:01	>
Verificación en dos pasos	Desactivada	>

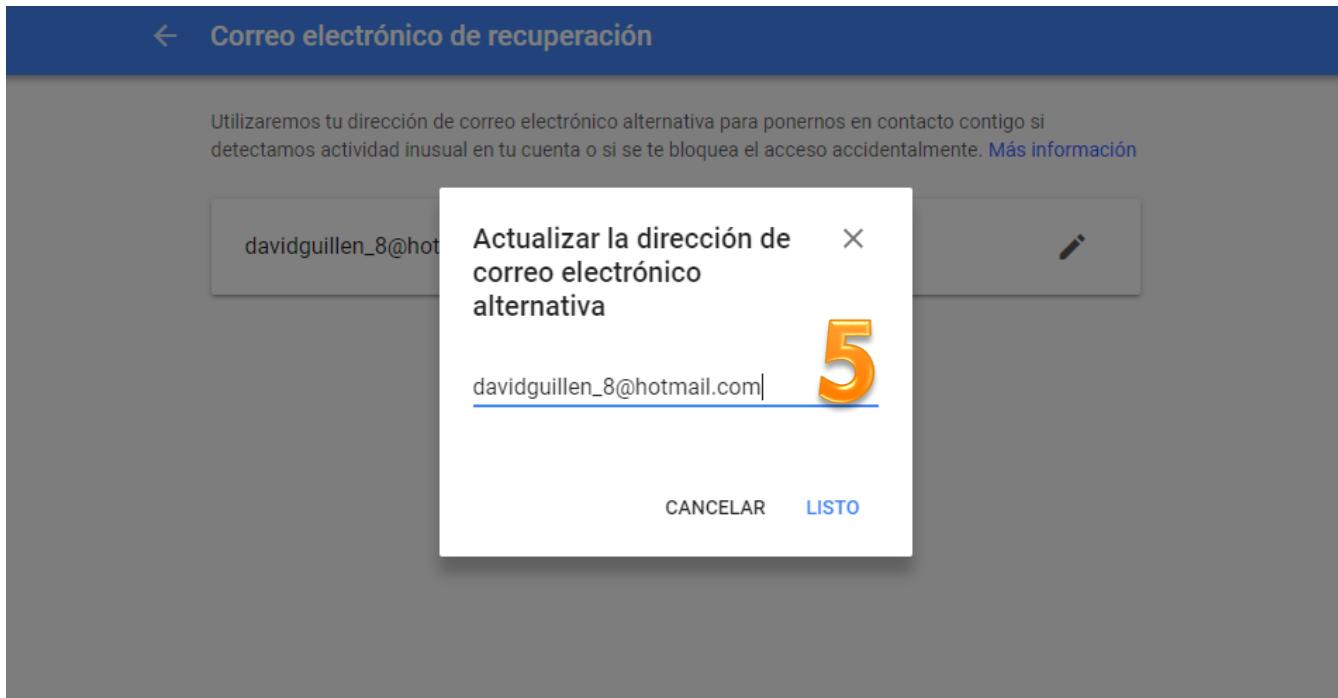
Opciones de recuperación de cuenta

Si olvidas la contraseña o no puedes acceder a tu cuenta, utilizaremos esta información para ayudarte a recuperar el acceso.

4 Correo electrónico de recuperación davidguillen\_8@hotmail.com >

# Actualiza tu correo electrónico

5. Actualizar la dirección de correo electrónico y dar clic en **listo** para agregar el correo.



# Recupera tu número de teléfono

6. Luego de registrar el correo electrónico, agregamos la siguiente opción de recuperación **“Teléfono de Recuperación”**.



**Inicio de sesión y seguridad**

Controla tu contraseña y el acceso a la cuenta, junto con las opciones de recuperación si se te bloquea el acceso a la misma.

**Procura elegir una contraseña segura**  
Una contraseña segura contiene una combinación de números, letras y símbolos, es difícil de adivinar, no se parece a una palabra real y solo se usa en esta cuenta.

Contraseña y método de inicio de sesión

**Nota:** Para cambiar esta configuración, debes confirmar la contraseña.

Contraseña Última modificación: Ayer, 18:01 >

Verificación en dos pasos Desactivada >

**Opciones de recuperación de cuenta**

Si olvidas la contraseña o no puedes acceder a tu cuenta, utilizaremos esta información para ayudarte a recuperar el acceso.

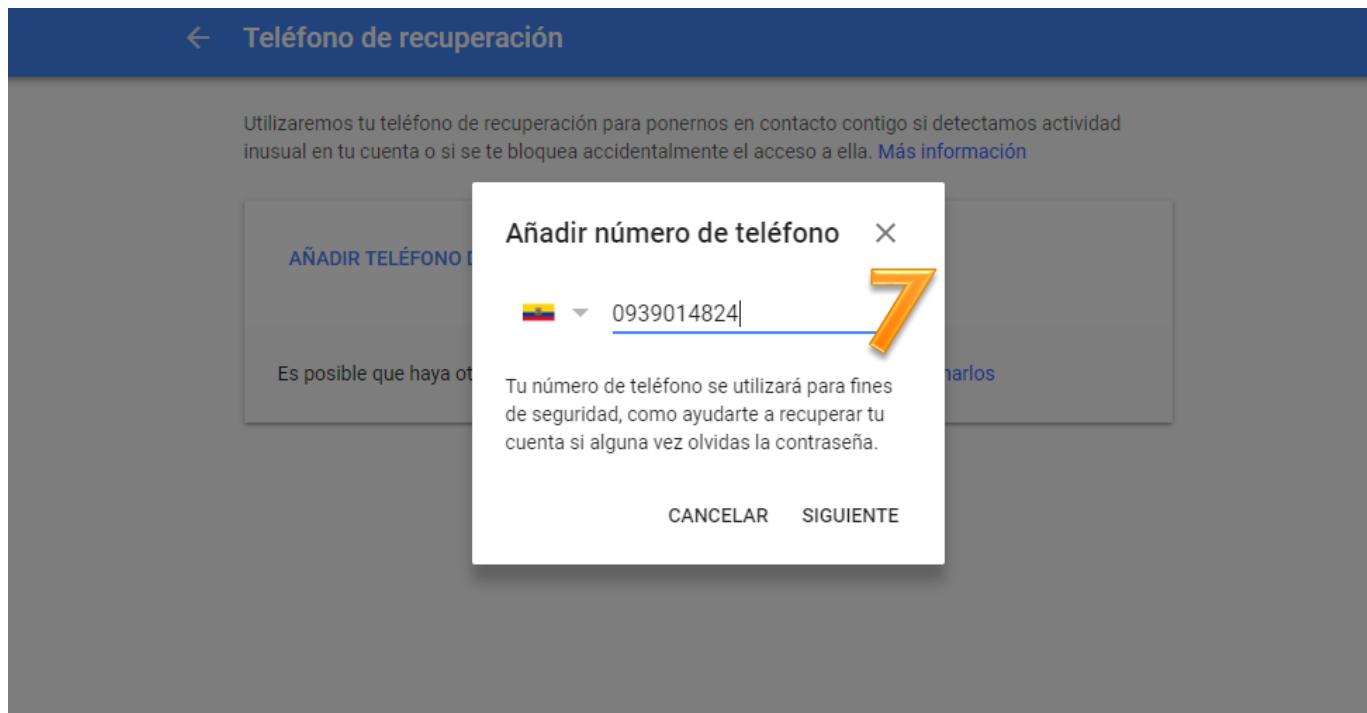
Correo electrónico de recuperación davidguillen\_8@hotmail.com >

**Teléfono de recuperación**

Añade un teléfono de recuperación para ayudar a proteger tu cuenta. <

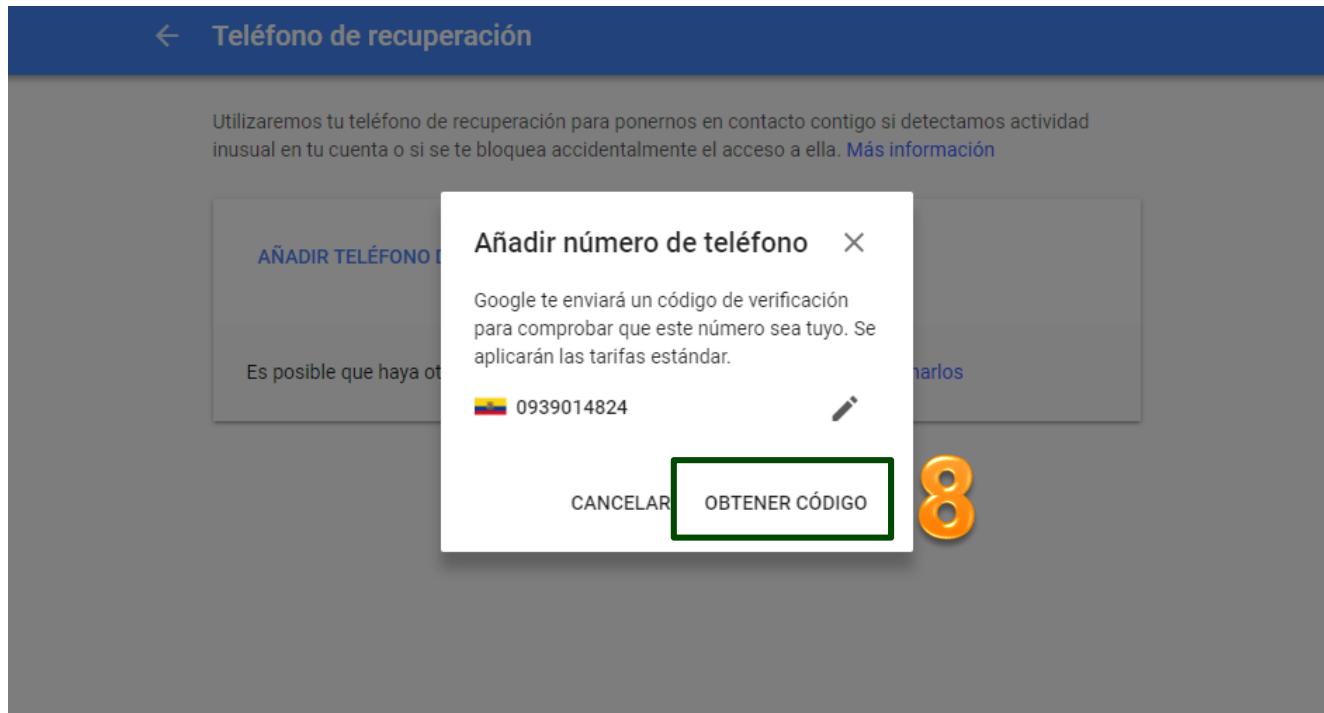
# Actualizar tu número telefónico

7. Digitamos el **número telefónico** y dar clic en **actualizar** para agregarlo.



# Obtén tu código

## 8. Luego damos clic en **obtener código**.



# Introduce tu código

9. Una vez recibido el código al teléfono celular registrado, nos pedirá introducir el código, luego damos clic en **verificar**.

