



SALUD INTEGRATIVA Y MEDICINA COMPLEMENTARIA

UNIVERSIDAD
ESTATAL DE MILAGRO
UNEMI
Evolución Académica

UNIDAD 4: MEDICAMENTOS HERBARIOS

- **TEMA: 3.-** Preparaciones herbarias y productos herbarios
 - **SUBTEMA: 1.-** Métodos de Extracción de principios activos
 - **SUBTEMA: 2.-** Usos de los principios activos
 - **SUBTEMA: 3.-** Acción beneficios y aplicación de las plantas medicinales.
 - **SUBTEMA: 4.-** Contraindicaciones y desventajas

ACTIVIDAD DE INICIO

5 hierbas para curar heridas rápidamente

Por Fiorella M. | Actualizado: 18 junio, 2020

1. Aloe

No solo es un útil agente cosmético, sino que también reduce la hinchazón y el dolor tópico.



3. Ajo

Un poderoso antiséptico y antibiótico que ha sido usado para desinfectar heridas desde la Antigua Roma.



4. Consuelda

Aunque esta hierba no debe aplicarse a heridas abiertas, puede acelerar la recuperación de moretones.



2. Achiote

Contiene **bixin**, un compuesto antiinflamatorio que acelera la producción de colágeno, esencial para la curación de heridas.



5. Calendula

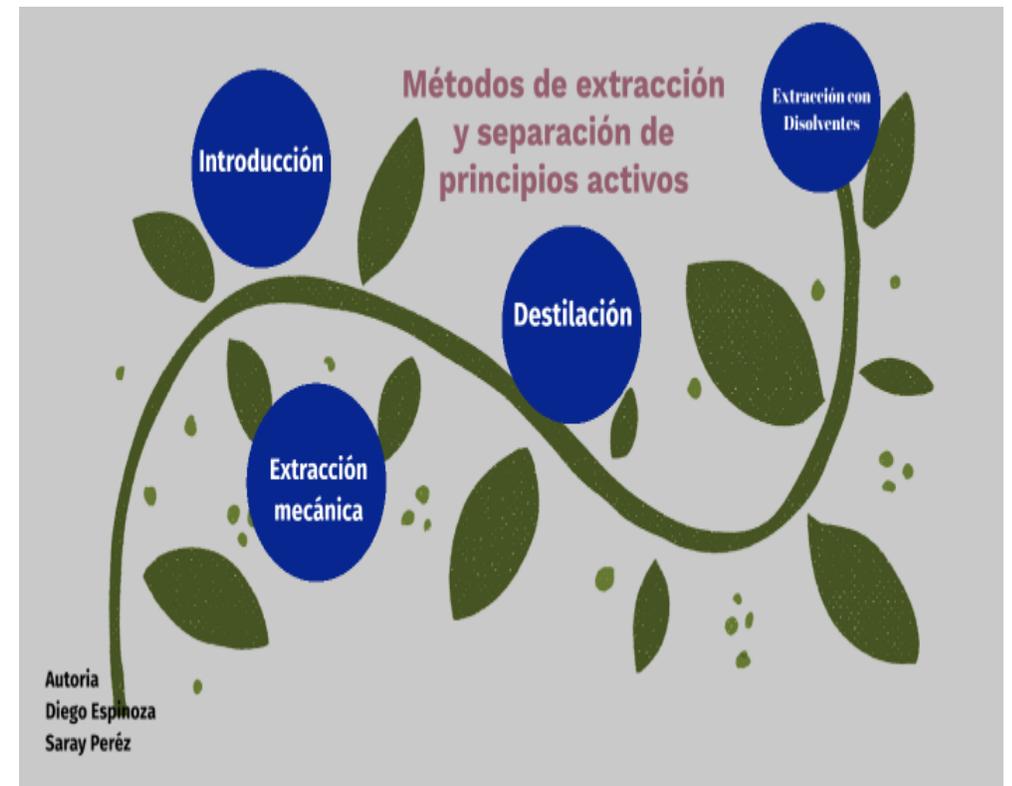
Sus pétalos tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, y promueven la regeneración de la piel.



Actividad de Inicio

Revisar el siguiente link como introducción a este tema y analizar con el profesor y la clase:

<https://www.conjuntolar.com/index.php/blog/post/extractos-de-plantas-que-son-como-se-obtienen-y-para-que-sirven>



INTRODUCCION

A través de la historia de la humanidad y en cada una de las diferentes culturas, el ser humano ha utilizado los productos naturales desde tiempos inmemoriales para saciar su hambre, sanar enfermedades, cicatrizar heridas e incluso modificar su estado de ánimo. Por ejemplo en el estado de Coahuila, en México, se encontraron restos de plantas utilizadas con fines médicos, donde el ser humano habitó hace 8 000 años. El uso de las plantas con fines medicinales estaba más asociada a ritos mágicos y religiosos, por lo que su carácter curativo se le atribuían a fuerzas divinas.¹

SUBTEMA 1: MÉTODOS DE EXTRACCIÓN DE PRINCIPIOS ACTIVOS

Principio Activo:

Sustancia química responsable del uso terapéutico de una droga. Las drogas vegetales se obtienen de plantas medicinales que se pueden clasificar según su origen.

1. Especies autóctonas, también denominadas indígenas: que son originarias o propias de una zona, región o país.
2. Especies alóctonas: son propias de otras zonas

Las plantas medicinales pueden ser:

1. Silvestres: crecen espontáneamente
2. Cultivadas: crecen con un sistema que controla todo el proceso de producción

Obtención, recolección y conservación de las plantas medicinales

Existen diferentes factores que determinan la calidad en plantas medicinales como la humedad, impurezas, en donde es fundamental que el cultivo de plantas medicinales deba estar libre de compuestos tóxicos, libre de carga microbiana y la obtención de las propiedades biológicas depende de las fases en que se encuentren como: estado vegetativo, fructificación y floración.

La recolección y el uso de las propiedades medicinales dependen de la colecta, de los órganos de las plantas como las hojas, flores, tallo, entre otras. Por otra parte, para generar un producto de calidad, el secado de las plantas medicinales ya sea por secado al aire libre, o secado a la sombra es fundamental para la conservación de los principios activos y aceites esenciales de las plantas, y la obtención de plantas medicinales a baja escala y no usadas en el área agroindustrial el procesamiento ocurre mediante la selección, secado, limpieza, pesaje, molinaje y almacenaje para su comercialización.



Métodos de separación

Los métodos de separación dependen de las propiedades físicas de los componentes de una mezcla obtenida de las plantas. Existen diferentes métodos como son la maceración, la destilación, decantación, filtración, evaporación, entre otros, que permiten la obtención de extractos y/o aceites esenciales.

Maceración: Hace referencia a la trituración de compuestos botánicos, como en el caso de trituración de semillas o frutos mediante el uso de agua purificada ya que algunas plantas no pueden someterse a altas temperaturas debido a su probable pérdida de principios activos.

Destilación: Consiste en la separación de componentes mezclas basándose en las diferencias en los puntos de ebullición de dichos componentes.



Decantación: Consiste en la separación de dos fases (componentes) de una mezcla mediante la separación de un sólido de otro, o dos líquidos de diferente densidad.

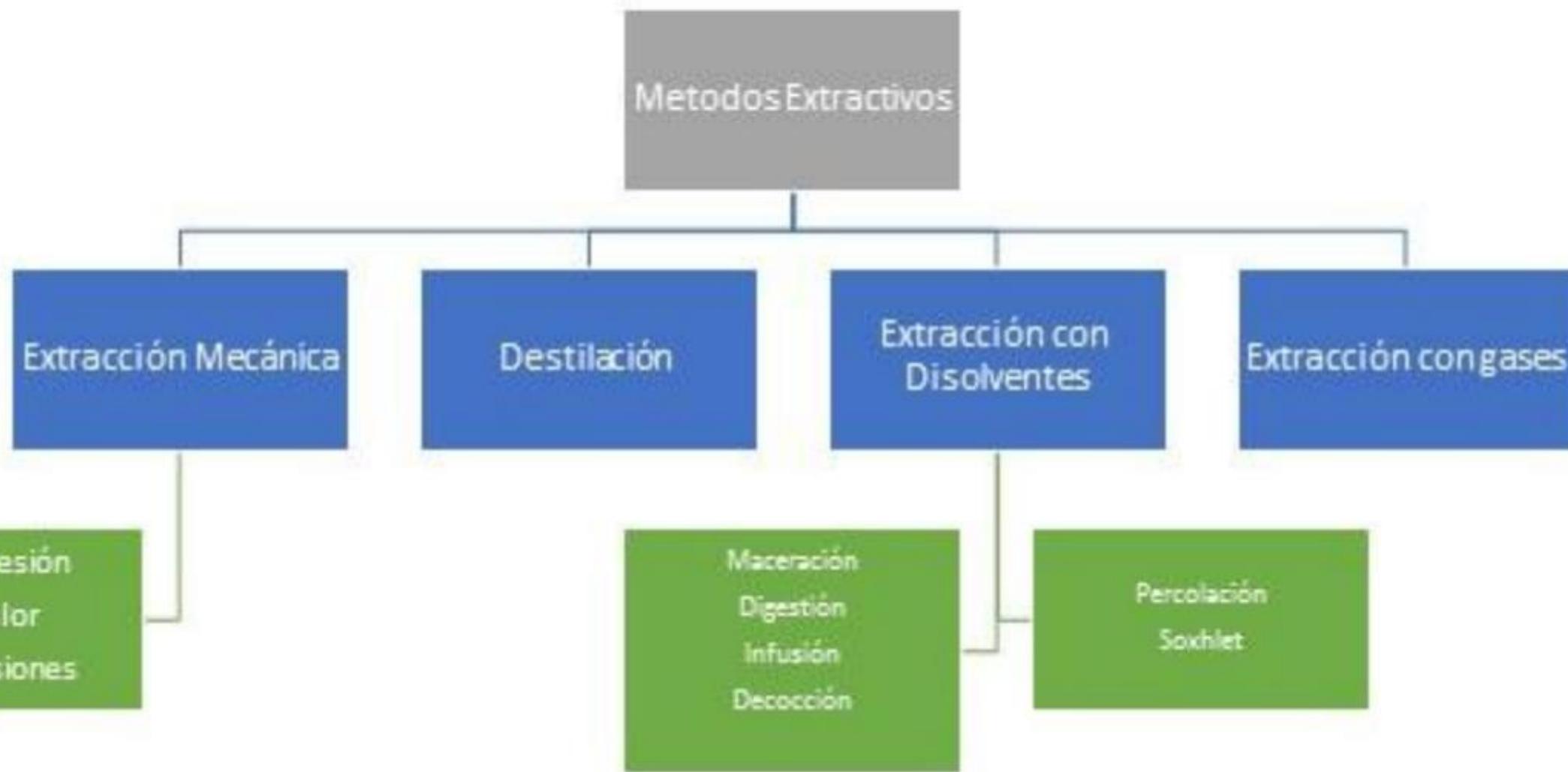
Filtración: Consiste en la retención de partículas sólidas a partir de papel, fibras, mallas el cuál separa un extracto de una mezcla.

Evaporación: Consiste en la separación de componentes volátiles mediante la aplicación de calor o corriente de aire seco.



Debido a la gran variedad de plantas medicinales con que contamos en nuestro país, su uso como una terapia alternativa se ha extendido y aplicado por parte de curanderos, chamanes y médicos tradicionales, quienes cuentan con un gran conocimiento etnomedicinal.

Las autoridades sanitarias se han visto en la necesidad de promover poco a poco la sistematización de esta enorme y rica información médica tradicional y complementaria a la que recurre un gran porcentaje de la población mexicana (60%), creando la Farmacopea Herbolaria de los Estados Unidos Mexicanos



SUBTEMA 2: USOS DE LOS PRINCIPIOS ACTIVOS

Los principios activos y los medicamentos han contribuido en los últimos años al aumento de la esperanza de vida de las personas y a una mejora en la calidad de vida de la población en general.

Según ha ido avanzando la investigación en este campo, se han ido descubriendo nuevos medicamentos más potentes y eficaces. Sin embargo, el aumento de la potencia y eficacia de los medicamentos, que supone un beneficio para las personas que siguen los tratamientos médicos, también implica un mayor riesgo potencial para los trabajadores que se encargan de su fabricación, manipulación y administración.

Los efectos beneficiosos para los pacientes pueden convertirse en riesgos para determinados colectivos de trabajadores, principalmente en sectores relacionados con la fabricación (industria farmacéutica), la sanidad (hospitales, laboratorios) y cuidado de pacientes (residencias, centros de cuidados de enfermos).



Los medicamentos genéricos o EFG (equivalentes farmacéuticos genéricos) contienen exactamente la misma cantidad de principio activo que sus equivalentes de marca, mostrando la misma calidad, seguridad y eficacia que estos, y son aprobados por la Agencias de Medicamentos y Productos Sanitarios y por el Ministerio de Salud, Servicios Sociales etc.

En el caso de los medicamentos genéricos, es muy fácil identificar el principio activo, ya que su nombre aparece en el envase, seguido del nombre del fabricante y de las siglas EFG. En el caso de medicamentos de marca, suele aparecer primero la marca del medicamento y debajo el nombre del principio activo.



Todos estos principios activos de las plantas evidencian su importancia y cómo inciden en nuestra salud actuando como “minilaboratorios naturales”. A partir de dos sustancias inorgánicas como son el agua (que absorben del suelo) y el dióxido de carbono (que captan del aire) son capaces de producir glucosa a través de la fotosíntesis. Esta reacción química es posible gracias a un pigmento de color verde que únicamente poseen las plantas: la clorofila, capaz de captar la energía del sol y transformarla en materia viva.

Por este proceso químico del que participan el agua, el dióxido de carbono y la luz solar se obtienen la glucosa y el almidón, base de la vida química en el Planeta. Esta glucosa y almidón producidos por las hojas se combinan con las sales minerales absorbidas por las raíces, lo que permite a las plantas sintetizar diversos principios activos.

A lo largo de la historia la humanidad ha estado haciendo uso de los principios activos de las plantas, beneficiándose de las características y peculiaridades de cada una de ellas. Hoy en día, la “vuelta a lo ecológico” está haciendo que la sociedad vuelva a confiar en el poder curativo de las plantas, y tanto alimentos ecológicos como cosméticos ecológicos están volviendo a ganar adeptos, pues mejoran notablemente nuestra salud, alimentación y, consiguientemente, nuestra belleza.



SUBTEMA: 3.- ACCIÓN BENEFICIOS Y APLICACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

La práctica de la medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustitutas de las medicinas farmacéuticas o en combinación. De las plantas se usa sus extractos en diversas formas de preparación, para mejorar el estado de salud. Según la OMS, los medicamentos herbarios abarcan las hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos, y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz.

La medicina herbaria se utiliza desde tiempos remotos para curar o aliviar las enfermedades, dando lugar a los fitofármacos, y es apreciada por su costo bajo y por los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos de síntesis. Si bien es cierto las hierbas y los fármacos son considerados dos mundos opuestos, de acuerdo a un estudio realizado por el Instituto Nacional de Cáncer en Estados Unidos, el 67% tiene su origen, en mayor o menor medida, en la naturaleza (4); y alrededor de 25% de estos se derivan de las plantas.



USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y RECOMENDACIONES

Las principales aplicaciones en las que la fitoterapia parece tener efecto de mejora son:

- Mejora la evolución de lesiones.
- Mejora o mantiene el sistema inmunológico.
- Mejora la calidad del sueño.
- Mejora los nervios y el estrés.
- Mejora las molestias digestivas.



40 PLANTAS MEDICINALES Y SUS BENEFICIOS

https://www.elmueble.com/plantas-flores/plantas-medicinales-que-puedes-cultivar-tu_42854





SUBTEMA: 4.- CONTRAINDICACIONES Y DESVENTAJAS

- “Se tiene la percepción errónea de que las plantas medicinales son más seguras que los medicamentos sintéticos, cuando en realidad pueden tener concentraciones letales de arsénico, mercurio y plomo”, dijo el Dr. Byard.
- “Estas sustancias pueden provocar enfermedades graves, empeorar problemas de salud pre-existentes o provocar la muerte, especialmente si se consumen en exceso o si se inyectan en lugar de consumirse por vía oral. También pueden tener efectos graves si se mezclan con medicamentos de venta con receta”.

LA PLANTA MEDICINAL NO SUSTITUYE AL MEDICAMENTO

En ocasiones, se recurre a una planta medicinal con el objetivo de sustituir un fármaco que se está tomando.

"Si se necesita una medicación concreta es un error pensar que la planta hará el efecto del fármaco. Es cierto que en algunas patologías como la hipertensión hay hierbas como el espino blanco y el olivo que pueden contribuir a reducir las cifras, pero tomarlas solo ayudará a disminuir un poco la dosis de fármaco, no a eliminarlo, y esto sucede en muchas enfermedades crónicas".



Desventajas de las terapias naturales

1. No las someten a los mismos controles de calidad. Muchos productos pueden no ser lo que prometen.
2. Al haber una menor supervisión, también hay una exposición a fuentes no sanitarias o contaminadas.
3. Son más lentos. La mayoría de los tratamientos se concentran en el origen del problema, no en el síntoma, por lo que el síntoma puede tardar más en desaparecer.
4. Las dosis están poco controladas. Las dosis varían entre terapeutas por falta de consenso.
5. Son holísticos, no específicos. Son menos eficaces para aliviar un problema agudo
6. Muchos tratamientos naturales no están cubiertos por el seguro, por lo que su costo debe ser asumido de manera adicional.
7. Suelen tener problemas para tratar emergencias. En casos de crisis, su espectro es muy limitado.



ACTIVIDAD DE CIERRE

**Principio activo de : Manzanilla, yerba buena, nogal,
boldo, cola de caballo, diente e león.**

En organizadores gráficos y exponga lo investigado

BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.scielo.org.mx/pdf/rmcf/v44n1/v44n1a8.pdf>
- http://portal.oas.org/Portals/7/SEDI_oficina/femcidi/docs/p68,%20Evaluaci%C3%B3n,%20Fitoterapicos,%20v11%20Final.pdf
- <https://www.fitoterapia.net/archivos/200701/260307libro-2.pdf?1>





**SALUD INTEGRATIVA Y MEDICINA
COMPLEMENTARIA**

**UNIVERSIDAD
ESTATAL DE MILAGRO**
UNEMI
Evolución Académica

UNIDAD 4: MEDICAMENTOS HERBARIOS

- **TEMA: 4.-** Centros de terapias alternativos y ancestrales
 - **SUBTEMA: 1.-** Usos de las terapias en centros especializados
 - **SUBTEMA: 2.-** Actividad terapéutica de las terapias
 - **SUBTEMA: 3.-** Estudios científicos sobre el uso de estas terapias
 - **SUBTEMA: 4.-** Visitas a centros de terapias alternativas y ancestrales.

SUBTEMA: 1.- Usos de las terapias en centros especializados

Revisión de artículos, links y mas información encontrada en la web para describir este capitulo.

- https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/685022/pena_martinez_ana%20cristinatfg.pdf
- <https://revmedicina.sld.cu/index.php/med/article/view/2759>
- <https://www.revistalideres.ec/lideres/terapias-alternativas-cannabis-medicina-natural.html>



SUBTEMA: 2.- Actividad terapéutica de las terapias

Las **terapias alternativas, complementarias, tradicionales, no convencionales** pueden definirse como aquellos procedimientos terapéuticos que hasta hace poco no se enseñaban en la universidad, y que tienen un enfoque holístico del proceso de la enfermedad, considerando la relación entre mente, cuerpo y espíritu. No tratan signos ni síntomas, sino causas internas y externas que conducen a un desequilibrio orgánico.



Clasificación de la medicina alternativa según su tipología

Según la clasificación del Centro Nacional de Medicina Alternativa y Complementaria de Estados Unidos, los tipos de terapias alternativas se clasifican en cinco categorías.

- **Sistemas integrales.** Tienen una aplicación teórica y práctica. Ejemplo de ello son la Homeopatía, la Naturopatía o la Medicina Tradicional China (aquí destaca la Acupuntura, por ejemplo).
- **Terapias biológicas.** Son las terapias que aplican sustancias, alimentos y vitaminas para mejorar algún problema de salud. Los suplementos dietéticos y los productos herbodietéticos son algunos ejemplos.
- **Métodos de manipulación basados en el cuerpo.** La intervención se centra en el movimiento de una o más partes corporales. En este sentido, destaca la quiropráctica, la osteopatía, la reflexología, la aromaterapia y otros tipos de masajes.
- **Técnicas de control mental y corporal.** El objetivo es conectar cuerpo y mente a partir de técnicas que promueven un estado de salud favorable. Un buen ejemplo de ello es el yoga, que además de contemplarse como una práctica física, también implica beneficios a nivel psíquico. La música, la danza, la meditación y otras terapias creativas también se engloban en este grupo.
- **Terapias energéticas.** Se basan en el equilibrio energético para mejorar la salud. El Reiki, Tai Chi, Qi gong o la terapia floral son algunos de los métodos más característicos. En este grupo también se incluyen las terapias bioelectromagnéticas o magnetoterapia que implica el uso no convencional de campos electromagnéticos.



Beneficios de las terapias alternativas

De manera general, se dice que muchas de las terapias naturales tienen tres objetivos principales. El primero es que ayudan a sanar en conjunto con las prácticas, fármacos y tratamientos propios de la medicina occidental convencional. El segundo es que favorecen la recuperación de la energía vital entre mente y cuerpo. Y en tercer plano, fortalecen el cuerpo y la mente para reforzar las defensas naturales del organismo para prevenir enfermedades y patologías futuras.

Otro de sus grandes beneficios es que reducen el insomnio ocasional o crónico. También evitan el resto de los problemas que, relacionados con la falta de sueño de calidad como la irritabilidad, el nerviosismo, la hiperactividad y la pérdida de memoria.

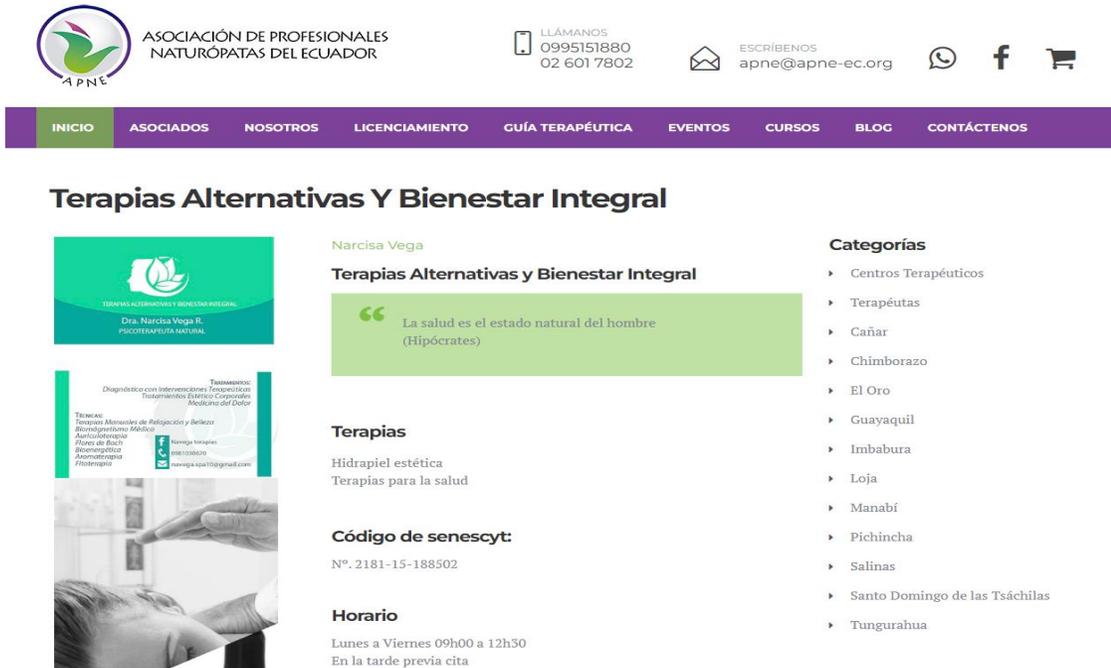


SUBTEMA: 3.- Estudios científicos sobre el uso de estas terapias

- https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v21n6/07_revision2.pdf
- http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_82/pdf/82_87.pdf
- https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-80462016000600004&script=sci_arttext&tlng=pt
- http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802003000200003
- <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80653>
- http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002008000100006



SUBTEMA: 4.- Visitas a centros de terapias alternativas y ancestrales.



ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES NATUROPATAS DEL ECUADOR

LLÁMANOS 0995151880 02 601 7802

ESCRIBENOS apne@apne-ec.org

INICIO ASOCIADOS NOSOTROS LICENCIAMIENTO GUÍA TERAPÉUTICA EVENTOS CURSOS BLOG CONTÁCTENOS

Terapias Alternativas Y Bienestar Integral

Narcisca Vega

Terapias Alternativas y Bienestar Integral

“ La salud es el estado natural del hombre (Hipócrates) ”

Terapias

Hidrapiel estética
Terapias para la salud

Código de senescyt:
Nº. 2181-15-188502

Horario
Lunes a Viernes 09h00 a 12h30
En la tarde previa cita

Categorías

- ▶ Centros Terapéuticos
- ▶ Terapéutas
- ▶ Cañar
- ▶ Chimborazo
- ▶ El Oro
- ▶ Guayaquil
- ▶ Imbabura
- ▶ Loja
- ▶ Manabí
- ▶ Pichincha
- ▶ Salinas
- ▶ Santo Domingo de las Tsáchilas
- ▶ Tungurahua

https://www.apne-ec.org/site/terapias_bienestar_integral.html



isla santa Fe N42-68 y Tomas de Berlanga 0958843830

Nat. Eduardo Flores V.
Sistema Terapéutico RABEN - EQUILIBRE

Reservar Cita

EDUARDO FLORES TESTIMONIOS RABEN EQUILIBRE SERVICIOS Blog

Naturópata Eduardo Flores

Experiencia, conocimiento y amabilidad a su servicio

Citas al 0958843830

Conócerlo mejor

El Tecnólogo, Naturópata Eduardo Flores Villegas de Quito es conocido por su **calidad y caridad humana** con cada uno de sus pacientes. Su objetivo profesional es **cuidar de tu salud** a través de su **experiencia e investigación continua**.

Su especialidad es el tratamiento de las enfermedades que afectan tanto a niños, adolescentes, como adultos y la tercera edad de ambos sexos.

Su preparación es como:

Terapeuta y Consultor de Biomagnetismo con 16 años de experiencia en Quito - Ecuador.

Tecnólogo en Naturopatía especializado en **Medicina Tradicional China**, Medicina Alternativa, Complementaria, Holística e Integral en el Distrito Metropolitano de Quito - Ecuador.

<https://raben-ecuador.com/index.html>



Dra. Andrea Reyes Rojas

Terapias alternativas en Guayaquil - Terapias naturales y alternativas

📍 Pedir cita

🗣️ Publica tu opinión

Av 2 NE 414 a una cuadra y media del omnihospital - Guayaquil
 ☎️ 099... ver teléfono 📞 099... ver teléfono 📱 099... ver whatsapp

contactar

ver mapa

Experto en...

Fitoterapia, Hidroterapia de Colon, Medicina Biológica, Medicina Tradicional China, Naturópata

Servicios

Subespecialidades: auriculoterapia, ayunoterapia, chequeos biológicos, dietética, drenaje linfático, electroacupuntura, fitoterapia, flores de bach, hidroterapia, hidroterapia de colon, homeopatía, medicina antienvjecimiento, medicina biológica, medicina biorreguladora, medicina holística, medicina naturista, medicina ortomolecular, medicina preventiva, medicina tradicional china, naturópata, quelación endovenosa, terapia antienvjecimiento, terapia antihomotóxica, terapia neural, tratamiento del dolor

https://masquemedicos.ec/terapias-alternativas_guayaquil/dra-andrea-reyes-rojas/



Centro de Terapias Naturales , (Guayaquil - Ecuador)

395 Me gusta • 400 seguidores

<https://www.facebook.com/Cenatu.Ecuador/>

ACTIVIDAD DE CIERRE

Revisar los videos y enlaces e indicar 3 características principales que deben de tener los futuros profesionales en enfermería con respecto al tratamiento de los pacientes en áreas de medicina alternativa, ancestral y complementaria.

<https://youtu.be/V8OINq647Dw>

<https://www.facebook.com/naturmedec/>

https://www.facebook.com/LaHojaVerdeEMN/?locale=es_LA

<https://www.facebook.com/sintermedical>

BIBLIOGRAFÍA

- [https://www3.paho.org/spanish/ad/ths/ev/PM Situacion Medicamentos-%20Herbarios.pdf](https://www3.paho.org/spanish/ad/ths/ev/PM_Situacion_Medicamentos-%20Herbarios.pdf)
- <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757317013.pdf>
- <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/01/877492/conocimientos-actitudes-y-practicas-del.pdf>
- <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/51003-minsa-publica-norma-tecnica-para-identificar-y-minimizar-los-riesgos-en-el-uso-de-los-productos-farmaceuticos>

