

**UNIVERSIDAD  
ESTATAL DE MILAGRO  
UNEMI**

*Evolución Académica*


---

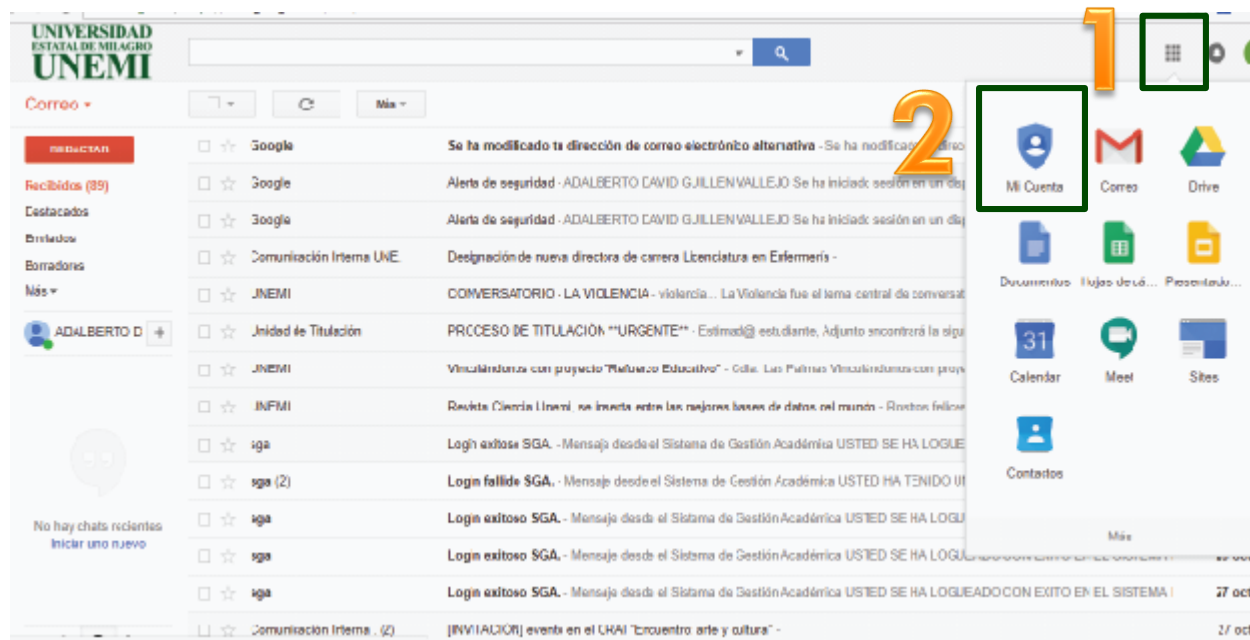
**TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN y COMUNICACIONES**

**Configurar opciones de recuperación de cuenta en  
Gmail de la Universidad Estatal de Milagro**

---

# Ingreso a Gmail

1. **Accede desde un ordenador a tu cuenta Google, utiliza tu cuenta Gmail institucional habitual.**
2. **En la parte superior derecha, haz clic en el botón  y seleccionar el icono **Mi cuenta**.**



# Asegurar tu cuenta

3. Pulsa sobre la sección **‘Inicio de Sesión y Seguridad’** que aparece ahora en la columna de la izquierda.

Mi Cuenta

Te damos la bienvenida, ADALBERTO DAVID GUILLEN VALLEJO.

Controla, protege y mantén segura tu cuenta, todo desde un solo lugar

Desde Mi Cuenta puedes acceder a herramientas para proteger tu datos y tu privacidad, y decidir cómo quieres que tu información contribuya a mejorar el funcionamiento de las herramientas y los servicios de Google.

**3** Inicio de sesión y seguridad >

Información personal y privacidad >

Preferencias de la cuenta >

Controla tu contraseña y el acceso a tu cuenta de Google.

Administra tu visibilidad en la Web y los datos que utilizamos para personalizar tu experiencia.

Ajusta la configuración de la cuenta como, por ejemplo, los métodos de pago, los idiomas o las opciones de almacenamiento.

[Inicio de sesión en Google](#)

[Actividad de los dispositivos y eventos de](#)

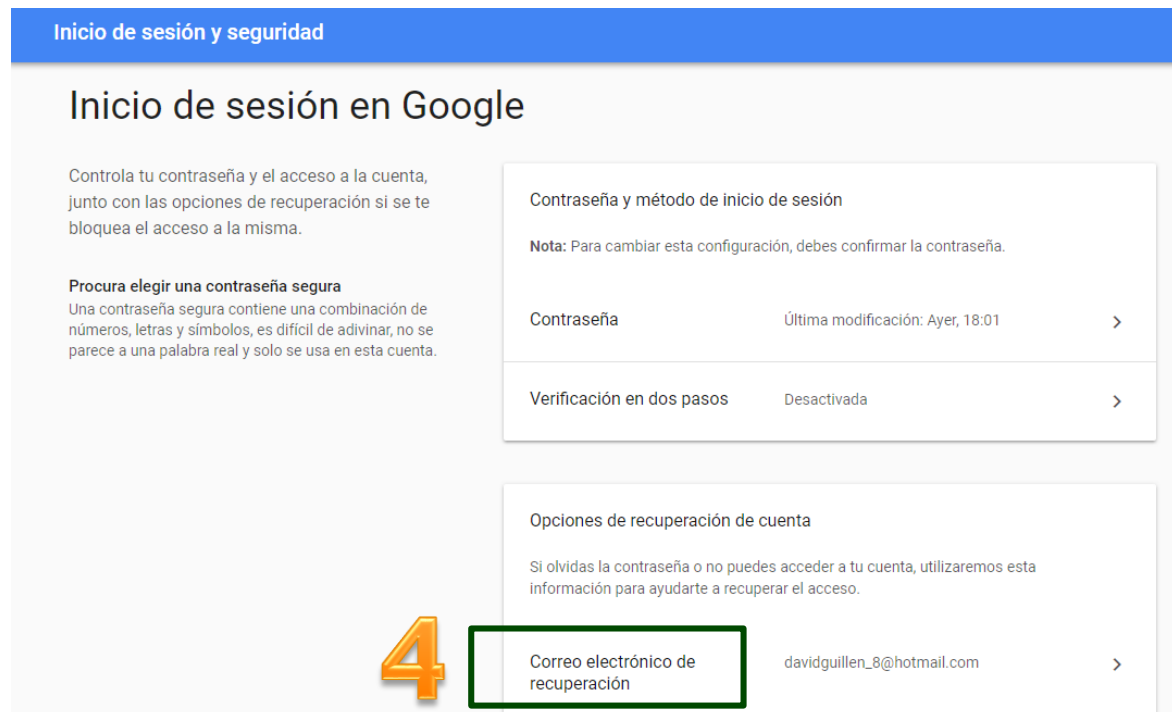
[Tu información personal](#)

[Administrar tu actividad de Google](#)

[Payments](#)

# Recuperar tu cuenta

4. Fíjate en el apartado ‘**Opciones de recuperación de cuenta**’, seleccionar la opción “Correo electrónico de Recuperación”.



The screenshot shows the 'Inicio de sesión y seguridad' (Sign-in and security) settings page for a Google account. The page is titled 'Inicio de sesión en Google' and contains several sections. A large orange number '4' is overlaid on the page, pointing to the 'Correo electrónico de recuperación' option in the 'Opciones de recuperación de cuenta' section. This option is highlighted with a green rectangular box. The email address 'davidguillen\_8@hotmail.com' is visible next to it.

**Inicio de sesión y seguridad**

## Inicio de sesión en Google

Controla tu contraseña y el acceso a la cuenta, junto con las opciones de recuperación si se te bloquea el acceso a la misma.

**Procura elegir una contraseña segura**  
Una contraseña segura contiene una combinación de números, letras y símbolos, es difícil de adivinar, no se parece a una palabra real y solo se usa en esta cuenta.

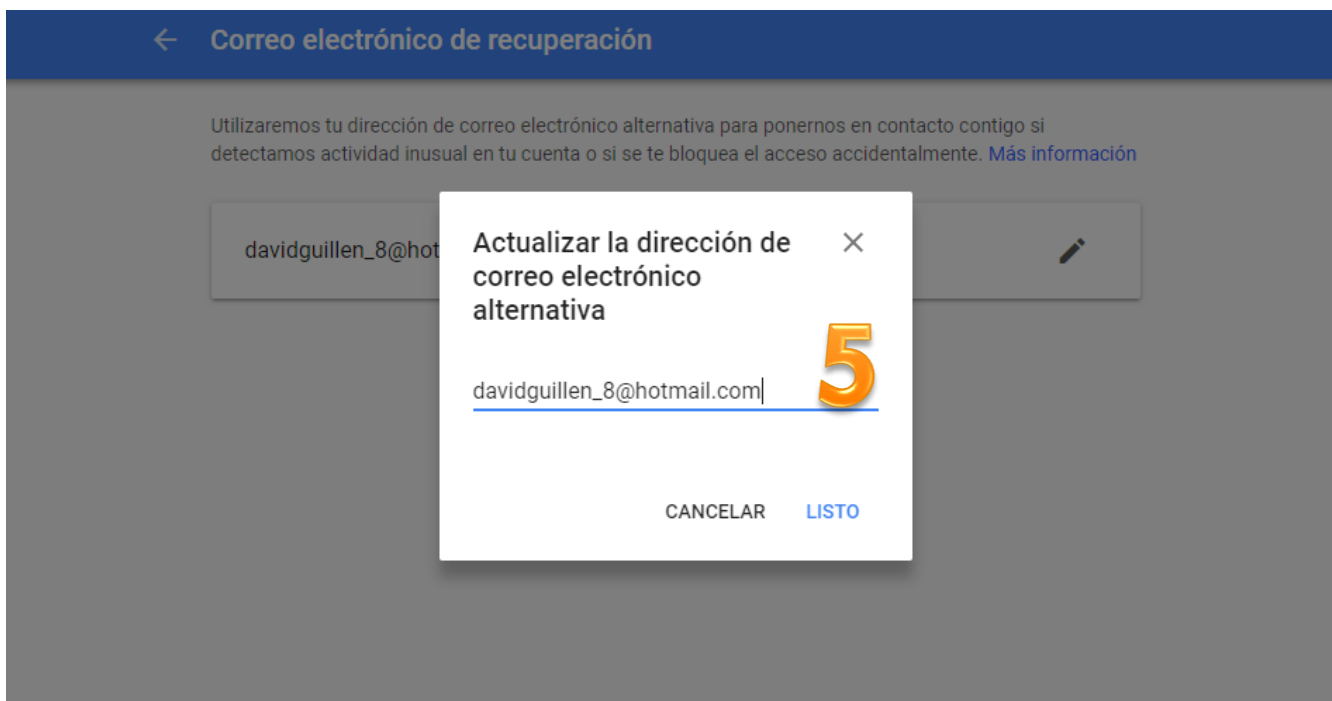
Contraseña y método de inicio de sesión	
<b>Nota:</b> Para cambiar esta configuración, debes confirmar la contraseña.	
Contraseña	Última modificación: Ayer, 18:01 >
Verificación en dos pasos	Desactivada >

Opciones de recuperación de cuenta	
Si olvidas la contraseña o no puedes acceder a tu cuenta, utilizaremos esta información para ayudarte a recuperar el acceso.	
Correo electrónico de recuperación	davidguillen_8@hotmail.com >

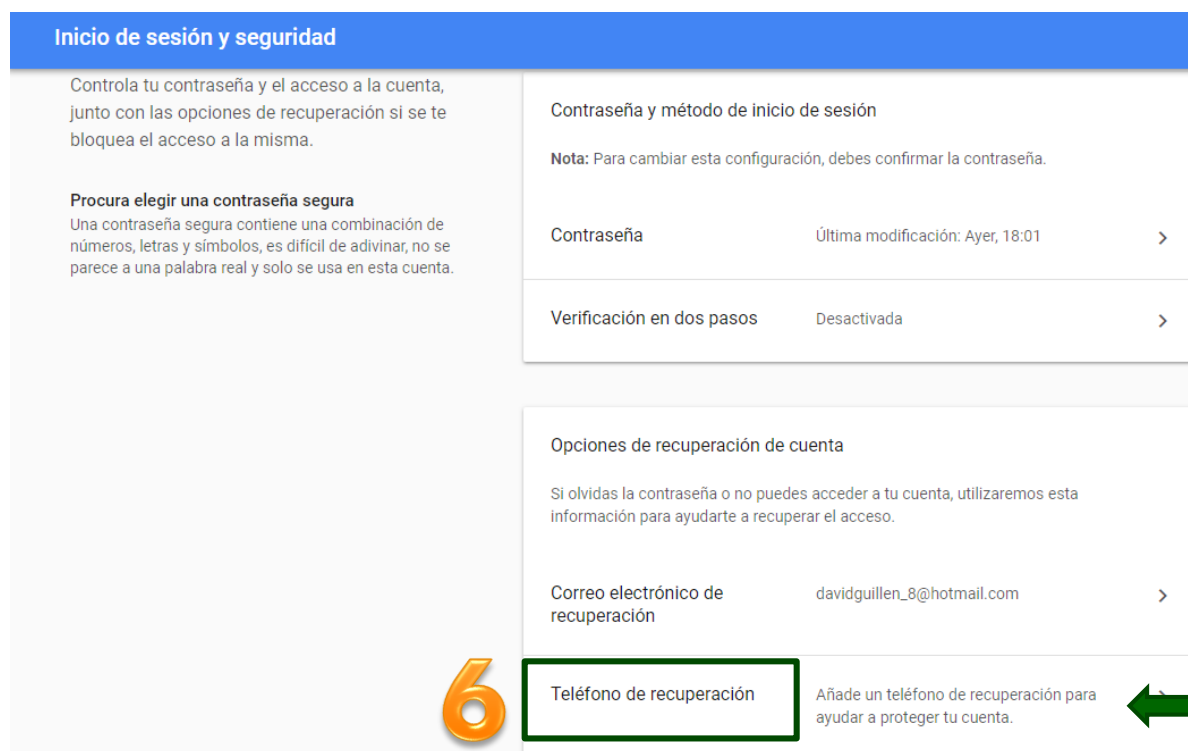
# Actualiza tu correo electrónico

5. Actualizar la dirección de correo electrónico y dar clic en **listo** para agregar el correo.



# Recupera tu número de teléfono

6. Luego de registrar el correo electrónico, agregamos la siguiente opción de recuperación “Teléfono de Recuperación”.

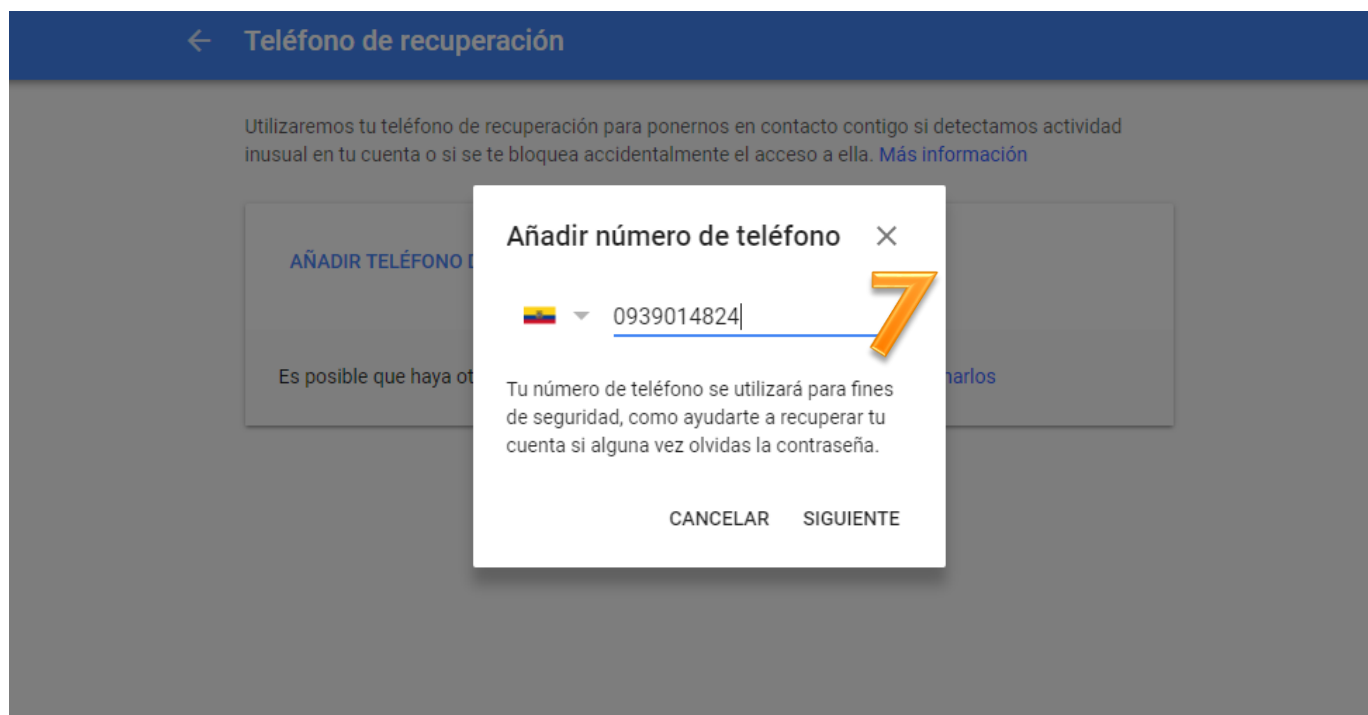


The screenshot shows a user interface for account security settings. At the top, there is a blue header with the text "Inicio de sesión y seguridad". Below this, the page is divided into two main sections. The left section contains instructions about password security, including a sub-heading "Procura elegir una contraseña segura" and a paragraph explaining that a secure password should be a combination of numbers, letters, and symbols. The right section is titled "Opciones de recuperación de cuenta" and contains a paragraph explaining that recovery information is used if the user forgets their password. Below this, there are two rows of settings, each with a label, a value, and a right-pointing chevron icon. The first row is for "Contraseña y método de inicio de sesión", with a note below it stating that a password confirmation is required for changes. The second row is for "Verificación en dos pasos", which is currently "Desactivada". The third row is for "Correo electrónico de recuperación", with the value "davidguillen\_8@hotmail.com". The fourth row is for "Teléfono de recuperación", which is currently empty. A green box highlights the "Teléfono de recuperación" label, and a green arrow points to the right-pointing chevron icon next to it. A large orange number "6" is overlaid on the bottom left of the screenshot.

Inicio de sesión y seguridad	
Controla tu contraseña y el acceso a la cuenta, junto con las opciones de recuperación si se te bloquea el acceso a la misma.	
<b>Procura elegir una contraseña segura</b> Una contraseña segura contiene una combinación de números, letras y símbolos, es difícil de adivinar, no se parece a una palabra real y solo se usa en esta cuenta.	
Contraseña y método de inicio de sesión	
<b>Nota:</b> Para cambiar esta configuración, debes confirmar la contraseña.	
Contraseña	Última modificación: Ayer, 18:01 >
Verificación en dos pasos	Desactivada >
Opciones de recuperación de cuenta	
Si olvidas la contraseña o no puedes acceder a tu cuenta, utilizaremos esta información para ayudarte a recuperar el acceso.	
Correo electrónico de recuperación	davidguillen_8@hotmail.com >
Teléfono de recuperación	Añade un teléfono de recuperación para ayudar a proteger tu cuenta. <

# Actualizar tu número telefónico

7. Digitamos el **número telefónico** y dar clic en **actualizar** para agregarlo.

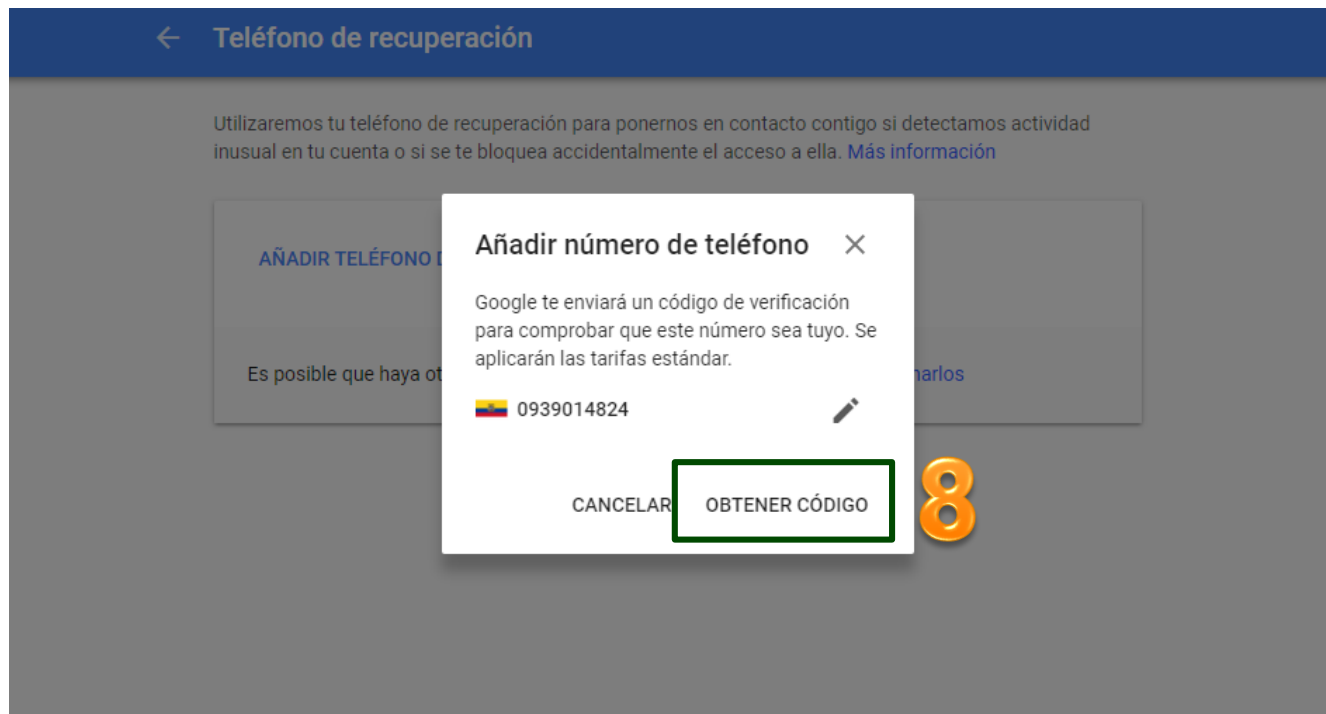


The screenshot shows a mobile application interface for adding a recovery phone number. At the top, there is a blue header with a back arrow and the text "Teléfono de recuperación". Below the header, there is a grey box with the text: "Utilizaremos tu teléfono de recuperación para ponernos en contacto contigo si detectamos actividad inusual en tu cuenta o si se te bloquea accidentalmente el acceso a ella. [Más información](#)".

In the center, there is a white modal dialog box titled "Añadir número de teléfono" with a close button (X). The dialog box contains a dropdown menu showing the flag of Colombia and the number "0939014824". A large orange number "7" is overlaid on the right side of the number input field. Below the number input, there is a line of text: "Tu número de teléfono se utilizará para fines de seguridad, como ayudarte a recuperar tu cuenta si alguna vez olvidas la contraseña." At the bottom of the dialog box, there are two buttons: "CANCELAR" and "SIGUIENTE".

# Obtén tu código

## 8. Luego damos clic en **obtener código**.





# Introduce tu código

9. Una vez recibido el código al teléfono celular registrado, nos pedirá introducir el código, luego damos clic en **verificar**.

