

VICERRECTORADO DE VINCULACIÓN

Confiere el presente

Certificado a:

MARTINEZ VALAREZO JOHN PATRICIO

Por su asistencia y aprobación al curso de:

CARDIOLOGÍA PREVENTIVA

Con una duración de 80 horas

Fecha: 21-12-2025

MSC. EVELIN DEL CISNE ARTEAGA
ARCENTALES
COORDINADORA DE EDUCACIÓN CONTINUA

PHD. MAYRA JOSE D ARMAS REGNAULT
VICERRECTORA DE VINCULACIÓN

MGTR. STEFANIA VANESSA VELASCO NEIRA
SECRETARIA GENERAL



Objetivo del programa

1. COMPRENDER EL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y CEREBROVASCULAR, SUS PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y FACTORES DE RIESGO, MEDIANTE EL ANÁLISIS DE SUS BASES FISIOLÓGICAS, MECANISMOS FISIOPATOLÓGICOS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN, PARA IDENTIFICAR TEMPRANAMENTE SIGNOS DE ALERTA Y PROMOVER HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES QUE REDUZCAN EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y CEREBROVASCULARES.

Duración

80 HORAS ACADÉMICAS

Modalidad

VIRTUAL

CONTENIDO:

Unidad 1. El corazón en acción: cómo funciona nuestro sistema cardiovascular

- Breve descripción del aparato circulatorio: corazón, arterias, venas, capilares
- ¿Cómo fluye la sangre: bomba, presión y oxigenación?
- Rol del endotelio, el colesterol y la inflamación
- Importancia del equilibrio hemodinámico

Unidad 2. Cuando el corazón se enferma: principales patologías cardiovasculares

- Enfermedad coronaria, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca
- Factores fisiopatológicos más comunes (inflamación, placa ateromatosa, trombosis)
- Datos epidemiológicos globales y locales (OMS, Ecuador)

Unidad 3. Enfermedades Cerebrovasculares

- Epidemiología de las enfermedades cerebrovasculares
- Irrigación del cerebro
- Principales tipos de enfermedades cerebrovasculares y sus manifestaciones clínicas iniciales
- Identificación de las estrategias preventivas y de respuesta temprana ante un accidente cerebrovascular (ACV)

Unidad 4. Accidente Cardiovascular (ACV)-Hemorrágicos

- ACV hemorrágico y sus causas
- Síntomas del ACV Hemorrágico
- Hemorragia subaracnoidea y sus síntomas
- Diagnóstico del ACV-Hemorrágico
- Consecuencias
- Hábitos de vida saludables que reduzcan el riesgo de daño cerebral vascular

Unidad 5. Entendiendo el riesgo cardiovascular

- Concepto de riesgo cardiovascular global
- Factores de riesgo no modificables (edad, sexo, genética)
- Factores de riesgo modificables

- Datos relevantes del riesgo cardiovascular

Unidad 6. Factores de riesgo cardiovascular, prevención oportuna

- Factores de Riesgo Cardiovascular más frecuentes
- Estrategias de prevención y control
- Autoevaluación y compromiso personal

Unidad 7. Marcadores no convencionales del riesgo cardiovascular

- Biomarcadores emergentes: PCR ultrasensible, lipoproteína (a), homocisteína y marcadores genéticos
- Genotipo y nuevas aproximaciones de estratificación del riesgo
- Estilos de vida y salud cardiovascular
- Técnicas de imagen de la placa e intervenciones comunitarias multifactoriales