UNEMI
UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO

VICERRECTORADO DE VINCULACIÓN

Confiere el presente

Certificado a:

TORRES CABELLO JORGE SANTIAGO

Por su asistencia y aprobación al curso de:

HERRAMIENTAS Y ESTRATEGIAS PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PREPARACIÓN DEPORTIVA

Con una duración de 40 horas

Fecha inicio: 2025-11-28 Fecha fin: 2025-12-17

MSC. EVELIN DEL CISNE ARTEAGA ARCENTALES
COORDINADORA DE EDUCACIÓN CONTINUA

PHD. MAYRA JOSE D ARMAS REGNAULT
VICERRECTORA DE VINCULACIÓN

MGTR. STEFANIA VANESSA VELASCO NEIRA
SECRETARIA GENERAL

Objetivo del programa

DESARROLLAR COMPETENCIAS PROFESIONALES EN EL USO DE HERRAMIENTAS PEDAGÓGICAS Y ESTRATEGIAS PRÁCTICAS QUE FORTALEZCAN LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN EDUCACIÓN FÍSICA Y OPTIMICEN LA PREPARACIÓN DEPORTIVA INTEGRAL.

Duración

40 HORAS ACADÉMICAS

Modalidad

VIRTUAL

CONTENIDO:

Unidad 1. Fundamentos de la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo

- Bases científicas de la educación física.
- Principios del entrenamiento deportivo.
- Dimensión educativa del deporte.

Unidad 2. Estrategias Pedagógicas en Educación Física

- Enseñanza por estaciones y circuitos.
- Juegos cooperativos e inclusivos.
- Evaluación formativa y retroalimentación.

Unidad 3. Herramientas Tecnológicas para la Educación Física

- Apps para evaluación motriz y seguimiento físico.
- Diseño de sesiones mediante plataformas digitales.
- Uso de recursos audiovisuales y gamificación.

Unidad 4. Planificación y Control del Entrenamiento Deportivo

- Estructura del microciclo y mesociclo.
- Control de cargas y prevención de lesiones.
- Registro y análisis de rendimiento deportivo.